

LONG 30K

↔ 30,4 km

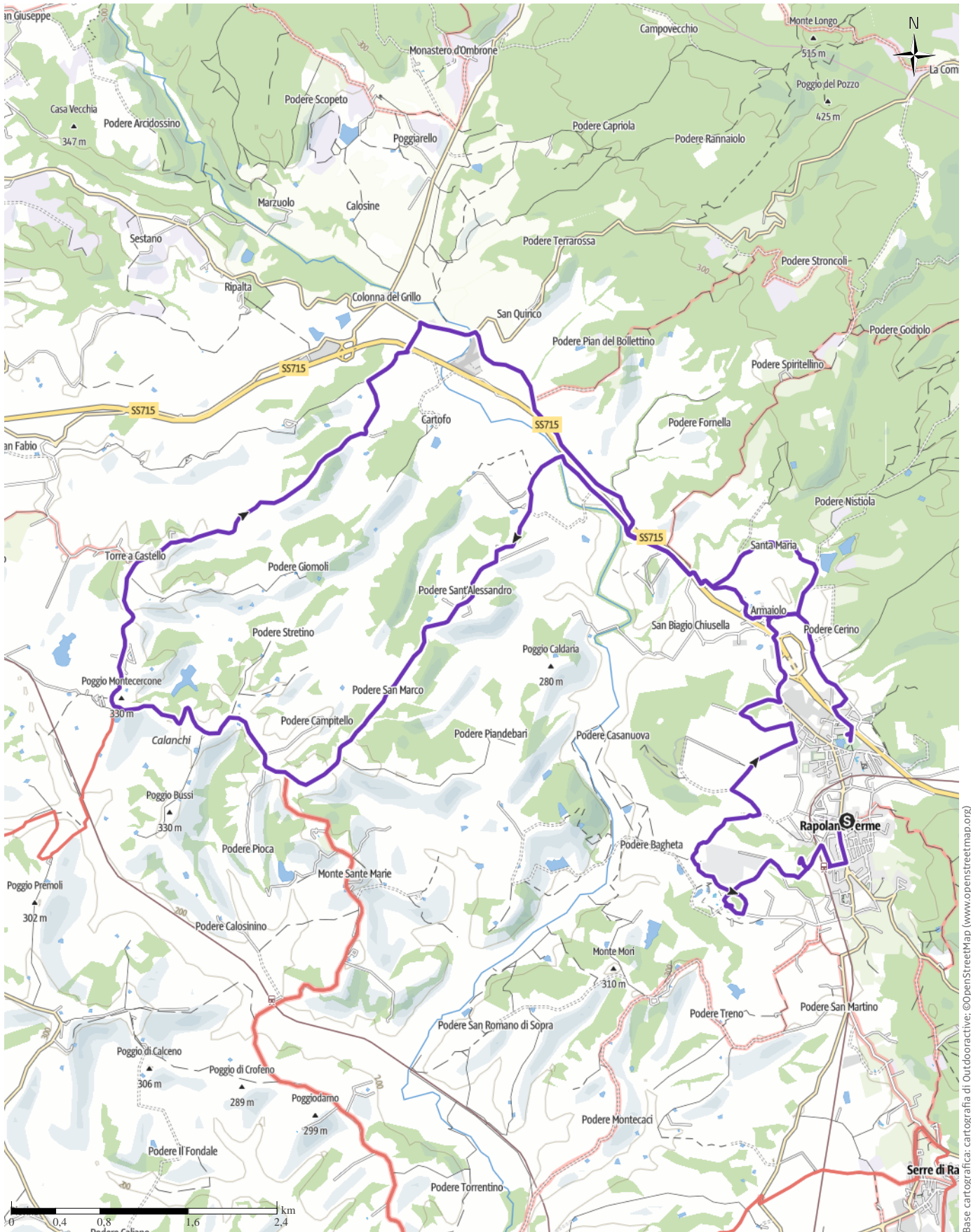
🕒 4:50 h

⬆️ 466 m

⬆️ 484 m

Difficoltà

difficile



Tipo di strada

Asfalto	2,1 km
Strada	14,7 km
sterrata	
Sentiero	6,2 km
naturalistico	
Sentiero	1,1 km
Strada	6,1 km
Sconosciuto	0,2 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Trail Running

Distanza	↔	30,4 km
Durata	🕒	4:50 h
Salita	⬆️	466 m
Discesa	⬇️	484 m

Difficoltà **difficile**

Fitness **●●●●●●**

Tecnica **●●●●●●**

Altitudine

336 m

200 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

Emozione **●●●●●**

Paesaggio **●●●●●**

Community

Altri dati

Proprietà

Da punto a punto



**ASD Gruppo Podistico
 Riccardo Valenti**

Ultimo aggiornamento: 11.03.2026

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/lftYVi>